

CENTRO RAID AVVENTURA

Loc. FONDI 1 Schilpario (BG)

Tel.3480339212

Int. www.exploring.it

e-mail info@exploring.it

PROGRAMMA

Ore 09,00 Arrivo al centro

Presentazione programma e obiettivi

Prove di team building prove parco avventura

Pranzo

Orienteering a squadre

Lezione di nodi

Preparazione falò

Docce

Cena

Falò serale viaggio immaginario nel buio

Pernottamento presso il Centro Raid Avventura

SECONDO GIORNO

Ore 08,00 yoga

Ore 08,30 colazione

Ore 09,00 briefing utilizzo consapevole tecnologie

Lez teorica e pratica tiro con l'arco

Tecniche di sopravvivenza

Pranzo

Tecniche accensione fuoco

Prove di problem solving

Cerchio finale

Ore 17,00 fine corso

La quota comprende vitto alloggio istruttori assicurazione attrezzature

La quota non comprende Sacco a pelo e federa cuscino (possibile portare lenzuola le coperte le diamo noi).